|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mesiac** | **Hodina** | **Názov tematického celku**  **Počet hodín** | **Názov témy** | **Poznámky** | **Finan.gram.** |
| **September** |  |  |  |  |  |
|  | 1 | **Orgánové sústavy človeka 48 hod**  **Tvar, opora a povrch tela**  **10 hod.** | Úvodná hodina |  |  |
| 2 | Oporná sústava –funkcia, stavba, zloženie kostí |  |  |
| 3 | Oporná sústava – kostra človeka |  |  |
| 4 | Oporná sústava – opakovanie |  |  |
| 5 | Pohybová sústava – funkcia, stavba, zloženie svalov, typy svalov |  |  |
| 6 | Pohybová sústava – svaly človeka |  |  |
| 7 | Pohybová sústava – upevňovanie tematického celku |  |  |
|  | 8 |  | Koža – funkcia, stavba |  |  |
| **Október** |  | | | |  |
|  | 9 | **Sústavy látkovej výmeny**  **25 hod.** | Koža |  |  |
| 10 | Upevňovanie vedomosti |  |  |
| 11 | Upevňovanie vedomosti |  |  |
| 12 | Tráviaca sústava – funkcia, časti a ich stavba |  |  |
| 13 | Tráviaca sústava – proces trávenia |  |  |
| 14 | Tráviaca sústava – výživa a jej zložky |  |  |
| 15 | Upevňovanie učiva |  |  |
| 16 | Tráviaca sústava – opakovanie tematického celku |  |  |
| **November** |  | | | |  |
|  | 17 |  | Tráviaca sústava - dokument |  |  |
| 18 | Upevňovanie učiva |  |  |
| 19 | Upevňovanie učiva |  |  |
| 20 | Dýchacia sústava |  |  |
| 21 | Dýchacia sústava |  |  |
| 22 | Dýchacia sústava |  |  |
| 23 | Obehová sústava , krvný a lymfatický systém |  |  |
| 24 | Obehová sústava , krvný a lymfatický systém |  |  |
|  | 25 |  | Telové tekutiny /krv, tkanivový mok, lymfa, krvné skupiny/ |  |  |
| **December** |  | | | |  |
|  | 26 |  | Test |  |  |
| 27 | Film – Bol raz jeden život |  |  |
| 28 | Praktické cvičenie |  |  |
| 29 | Upevňovanie vedomosti |  |  |
| 30 | Obehová sústava , krvný a lymfatický systém |  |  |
| 31 | Obehová sústava , krvný a lymfatický systém |  |  |
| Január | 32 |  | Vylučovacia sústava, stavba, funkcia, tvorba moču |  |  |
| 33 | Vylučovacia sústava, stavba, funkcia, tvorba moču |  |  |
| 34 | Vylučovacia sústava, stavba, funkcia, tvorba moču |  |  |
| 35 | Upevňovanie vedomosti |  |  |
| 36 | Opakovanie |  |  |
| 37 | Test |  |  |
|  | 38 |  | Hormonálna sústava |  |  |
| **Február** |  | | | |  |
|  | 39 | **Riadiace sústavy a regulačné mechanizmy 8 hod** | Hormonálne sústava |  |  |
| 40 | Nervová sústava človeka |  |  |
| 41 | Nervová sústava človeka |  |  |
| 42 | Nervová sústava |  |  |
| 43 | Imunitný systém |  |  |
| 44 | Imunitný systém |  |  |
| 45 | Opakovanie |  |  |
| **Marec** |  | | | |  |
|  | 46 | **Reprodukcia a vývin 5 hod.** | Pohlavná sústava |  |  |
| 47 | Oplodnenie a embryonálny vývin |  |  |
| 48 | Pohlavná sústava |  |  |
| 49 |  | Vývinové obdobie človeka |  |  |
| 50 | Upevňovanie vedomosti |  |  |
| **Apríl** |  | | | |  |
|  | 51 | **Zdravý životný štýl**  **Základné predpoklady zdravia 2 hod.**  **Reprodukčné zdravie 2 hod.** | Definícia zdravia podľa WHO. Pohybové aktivity a oddych |  |  |
| 52 | Psychické zdravie. Kvalita životného prostredia |  |  |
| 53 | Hygiena a starostlivosť o pohlavné orgány. Plánované rodičovstvo |  |  |
| 54 | Prevencia pohlavne prenosných ochorení. Rovnosť pohlavia |  |  |
| 55 | Srdcovo-cievne, nádorové ochorenia, ochorenia trav.sústavy |  |  |
| 56 | Ochorenia pohyb.aparátu, |  |  |
| 57 | Nervové a psycické ochorenia |  |  |
| **Máj** |  | | | |  |
|  | 58 | **Civilizačné choroby 4 hod.** | Závislostí, návykové látky, prevencia a liečba |  |  |
| 59 |  | Zástava dýchania |  |  |
| 60 | **Základy poskytovania 1.pomociu 10 hod.** | Zástava srdca |  |  |
| 61 | Praktické cvičenie |  |  |
| 62 | Bezvedomie |  |  |
| **Jún** |  | | | |  |
|  | 63 |  | Stabilizovaná poloha |  |  |
| 64 | Zastavenie krvácania |  |  |
| 65 | Poranenia svalov a kostí |  |  |
| 66 | Záverečné opakovanie |  |  |